Утверждаю:

Зав. МБДОУ № 40

«Детский сад

комбинированного вида»

_____С.А. Березикова

Режим дня подготовительной группы (с 6 до 7 лет)

(холодный период)

7.00-8.00	Утренний прием детей, игры
8.00-8.25	Игры, самостоятельная деятельность
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.10	НОД (общая длительность с перерывами)
10.10-10.20	2-ой завтрак
10.20-10.50	НОД
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00-16.30	НОД
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-19.00	Игры, самостоятельная деятельность
19.00	Уход домой

Утверждаю:

Зав. МБДОУ № 40

«Детский сад

комбинированного вида»

_____С.А. Березикова

Режим дня подготовительной группы (с 6 до 7 лет)

(теплый период)

7.00-8.00	Утренний прием детей на улице
8.00-8.25	Игры, самостоятельная деятельность
8.25-8.35	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.10	Физкультурно-оздоровительная, художественно-творческая деятельность
10.10-10.30	2-ой завтрак
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание
15.15-15.30	Полдник
15.30-17.30	Игровая деятельность, развлечения на свежем воздухе
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой