

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ № 40

«Детский сад комбинированного вида»

*Березица*

С.А. Березикова

## **ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения № 40

«Детский сад комбинированного вида»

на 2016 год



Кемерово, 2016

**Цель работы:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДООУ и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

**Нормативно-правовая база.**

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования

- № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
  - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
  - Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
  - ФГОС ДО;
  - Программа развития ДОУ;
  - Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
  - Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
  - Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
  - Локальные акты ДОУ.

## **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

- Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.
- Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.
- Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.
- Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.
- С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.
- В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.
- Проводить с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «Валеология», «ОБЖ», «ПДД» в соответствии с планом групп.
- Создавать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.
- Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.
- Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.

## ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

	<b>Формы работы</b>	<b>ответственные</b>
1.	Прием детей на улице	воспитатели
2.	Утренняя гимнастика на воздухе	воспитатели
3.	Физкультурное занятие на воздухе	инструктор ФИЗО
4.	Подвижные игры на воздухе	воспитатели
5.	Динамические паузы	Специалисты ДОУ, воспитатели
6.	Спортивные игры, элементы спортивных игр на воздухе	инструктор ФИЗО, воспитатели
7.	Гимнастика пробуждения	воспитатели
8.	Закаливающие процедуры: воздушные ванны, босохождение, обильное умывание прохладной водой, мытье ног прохладной водой.	воспитатели
9.	Индивидуальная работа	Специалисты ДОУ, воспитатели
10.	Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Старшая медсестра
11.	Гимнастика для глаз	Специалисты ДОУ, воспитатели
12.	Дыхательная гимнастика	Специалисты ДОУ, воспитатели
13.	Праздники, развлечения на воздухе	Воспитатели, специалисты ДОУ

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	содержание	сроки	ответственные
1.	Экскурсия по саду для родителей вновь прибывших детей	июль, август	заведующий, воспитатели
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на стендах	регулярно	воспитатели ст.воспитатель
3.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада	июль, август	воспитатели заведующий ДОУ
4.	Оформление консультаций: «Игры с детьми на воздухе» «Ох уж эти насекомые» «Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями» «Первая помощь при солнечном ударе» и др.	регулярно все лето	воспитатели ст.воспитатель
5.	Участие в мероприятиях ДОУ	июль, август	воспитатели, специалисты ДОУ
6.	Индивидуальная консультация специалистов	июль, август	

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Формы работы	сроки	ответственные
1.	Инструктаж для педагогов: «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних игр, праздников, экскурсий» «Инструктаж по охране труда» «Инструктаж по пожарной безопасности»	31.05.16	ст. воспитатель заведующий

	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летний период»		
2.	Малый педагогический совет «Организация работы в летний период»	31.05.2016	ст. воспитатель
3.	Консультация: «Планирование работы с детьми в летний период»	17.06.16	ст. воспитатель
4.	Консультация для педагогов младшей группы «Проблемы адаптации детей к условиям детского сада»	30.06.16	ст. воспитатель
	Консультация: «Оказание первой помощи при солнечном ударе»		ст. медсестра
5.	Создание методической библиотеки, приобретение мет. литературы	в течении лета	ст. воспитатель
6.	«Педагогическая копилка» – оформление материала в методическом кабинете «Вот и лето» - подборка стихов, загадок о лете, консультаций для родителей в помощь воспитателям.	в течении лета	ст. воспитатель
7.	Работа с документацией	в течении лета	ст. воспитатель
8.	Установочный педагогический совет	30.08.16	ст. воспитатель

### КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

содержание контроля	сроки	ответственный	отметка о выполнении
Организация здоровьесберегающего режима	В течении летнего периода	Мед. сестра	
Проведение закаливания, разумное сочетание его	В течении летнего периода	Мед. сестра	

различных видов			
Двигательная активность детей в режиме дня	В течении летнего периода	Заведующий	
Сформированность КГН у детей	В течении летнего периода	Заведующий	
Организация игр с песком и водой	В течении летнего периода	Заведующий	
Работа по изучении детьми ПДД и ОБЖ	В течении летнего периода	Ст. воспитатель	
Подготовка и проведение прогулок и экскурсий	В течении летнего периода	Заведующий Ст.воспитатель	
Состояние условий в группе для охраны жизни и здоровья детей	В течении летнего периода	Заведующий Мед. сестра	
Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течении летнего периода	Заведующий Ст.воспитатель	

### СОВМЕСНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

№	содержание	дата	ответственные
1.	Развлечение «Лето-весёлая пара!»	24.06.16	воспитатели, инструктор физо, муз.руководитель.
2.	Праздник Нептуна	07.07.16	Воспитатели
3.	Викторина по сказкам (старшая, подготовительная группы)	22.07.16	муз. рук-ль, воспитатели
4.	Конкурс рисунков на асфальте «Яркое лето»	26.07.16	Воспитатели
5.	Музыкально-спортивный праздник: «Веселый светофорчик»	05.08.16	Воспитатели, муз.руководитель, инструктор ФИЗО
6.	Спортивное развлечение «Спорт это сила!»	11-12 августа	Инструктор ФИЗО,

			воспитатели
7.	«До свидания, Лето»	31.08.16	муз. рук-ль, воспитатели

### КОНКУРСЫ, ВЫСТАВКИ

название	сроки	ответственные
1. Фотовыставка «Наши детки - непоседки»	июнь (4-я неделя)	ст.воспитатель
2. Выставка детского творчества: «Лето, разного цвета»	июнь (5-я неделя)	воспитатели
3. Совместное творчество родителей и детей рисунки по ОБЖ «Осторожно, опасность!»	июль (1-я неделя)	воспитатели, родители
4. Выставка фотоколлажей «Наша дружная семья!»	2-я неделя июля	воспитатели, родители
5. Выставка детского творчества, рисунки детей на тему «Мой любимый сказочный персонаж»	июль (3-я неделя)	воспитатели
6. Конкурс рисунков на асфальте «Яркое лето!»	июль (4-я неделя)	воспитатели
7. Выставка детского творчества, раскраски на тему ПДД	август (1-я неделя)	воспитатели
8. Выставка детских рисунков «Шахтёрам, слава» в рамках тематической недели «Кузбасс – шахтёрский край»	август (4-я неделя)	воспитатели
9. Фотовыставка «Как мы проводили лето!»	август	ст.воспитатель

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

неделя	темы
<b>ИЮНЬ</b>	
4-я неделя	Лето, ах лето....
5-я неделя	Безопасная неделя (ОБЖ)
<b>ИЮЛЬ</b>	
1-я неделя	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! (День Ивана Купала)
2-я неделя	Неделя добрых дел и поступков.
3-я неделя	Мир полон сказок и чудес
4-я неделя	Экологическая неделя
<b>АВГУСТ</b>	
1-я неделя	Правила дорожные знать каждому положено (5августа- международный день светофора)
2-я неделя	Неделя спорта
3-я неделя	Театральная неделя
4-я неделя + 29,30,31 августа	Кузбасс – шахтерский край. (22.08. – День Государственного флага РФ) До свидания, лето!



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 40  
С.А. Березикова С.А. Березикова

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

День недели	Утро	II половина дня
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9:00-9:15 Музыка	15:30-15:45 Чтение художественной литературы
<b>ВТОРНИК</b>	9:00-9:15 ФИЗО	15:30 – 15:45 Рисование
<b>СРЕДА</b>	9:00 – 9: 15 Музыка	15:30 – 15:45 Чтение художественной литературы
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9:00-9:15 ФИЗО	15:30 – 15:45 Лепка
<b>ПЯТНИЦА</b>	9:00-9:15 Аппликация/конструирование	



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 40  
С.А. Березикова С.А. Березикова

### СЕТКА ЗАНЯТИЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

День недели	Утро	II половина дня
ПОНЕДЕЛЬНИК	9:20 – 9:40 Музыка	15:30 Чтение художественной литературы
ВТОРНИК	9:20 – 9:40 ФИЗО	15:30 Рисование
СРЕДА	9:20 – 9:40 Музыка	15:30 Чтение художественной литературы
ЧЕТВЕРГ	9:20 – 9:40 ФИЗО	15:30 Лепка
ПЯТНИЦА	9:00 – 9:20 Аппликация/конструирование	



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ № 40

С.А. Березикова

### СЕТКА ЗАНЯТИЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

День недели	Утро	II половина дня
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9:45 – 10:10 Музыка	15:30 Чтение художественной литературы
<b>ВТОРНИК</b>	9:50 – 10:15 ФИЗО	15:30 Рисование
<b>СРЕДА</b>	9:45 – 10:10 Музыка	15:30 Чтение художественной литературы
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9:50 – 10:15 ФИЗО	15:30 Лепка
<b>ПЯТНИЦА</b>	9:00 – 9:20 Аппликация/конструирование	15:35 – 16: 00 ФИЗО



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ № 40  
*С.А. Березикова* С.А. Березикова

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

День недели	Утро	II половина дня
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	10:15 – 10: 45 Музыка	15:30-16:00 Чтение художественной литературы
<b>ВТОРНИК</b>	10:20 – 10: 50 ФИЗО	15:30 – 16:00 Рисование
<b>СРЕДА</b>	10:15 – 10: 45 Музыка	15:30 – 16:00 Чтение художественной литературы
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	10: 20 – 10: 50 ФИЗО	15:30 – 16:00 Лепка
<b>ПЯТНИЦА</b>	9:00 – 9:20 Аппликация/конструирование	16:00 – 16:30 ФИЗО

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 40  
«Детский сад  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/С.А. Березикова/

**Режим дня младшей группы (с 3 до 4 лет)  
(теплый период)**

**7.00-8.00** Утренний прием детей на улице

**8.00-8.05** Утренняя гимнастика на свежем воздухе

**8.05-8.20** Игры, самостоятельная деятельность

**8.20-8.50** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.50-9.40** Физкультурно - оздоровительная, художественно - творческая деятельность

**9.40-10.00** 2-ой завтрак

**10.00-12.00** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры

**12.00-12.40** Подготовка к обеду, обед

**12.40-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон

**15.00-15.15** Постепенный подъем, закаливание, зарядка после сна

**15.15-15.30** Полдник

**15.30-17.00** Подготовка к прогулке, прогулка

**17.00-17.30** Подготовка к ужину, ужин

**17.30-19.00** Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 40  
«Детский сад  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/С.А. Березикова/

**Режим дня средней группы (с 4 до 5 лет)  
(теплый период)**

**7.00-8.00** Утренний прием детей на улице

**8.00-8.10** Игры, самостоятельная деятельность

**8.05-8.15** Утренняя гимнастика на свежем воздухе

**8.15-8.20** Игры, самостоятельная деятельность

**8.20-8.50** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.50-9.50** Физкультурно - оздоровительная, художественно - творческая деятельность

**9.50-10.10** 2-ой завтрак

**10.10-12.10** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры

**12.10-12.50** Подготовка к обеду, обед

**12.50-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон

**15.00-15.15** Постепенный подъем, закаливание, зарядка после сна

**15.15-15.30** Полдник

**15.30-17.00** Подготовка к прогулке, прогулка

**17.00-17.30** Подготовка к ужину, ужин

**17.30-19.00** Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 40  
«Детский сад  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/С.А. Березикова/

**Режим дня старшей группы (с 5 до 6 лет)  
(теплый период)**

**7.00-8.00** Утренний прием детей на улице

**8.00-8.15** Игры, самостоятельная деятельность

**8.15-8.25** Утренняя гимнастика на свежем воздухе

**8.25-8.50** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.50-9.55** Физкультурно - оздоровительная, художественно - творческая деятельность

**9.55-10.15** 2-ой завтрак

**10.15-12.20** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

**12.20-13.00** Подготовка к обеду, обед

**13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон

**15.00-15.15** Постепенный подъем, закаливание, зарядка после сна

**15.15-15.30** Полдник

**15.30-17.30** Игровая деятельность, развлечения на свежем воздухе

**17.30-18.00** Подготовка к ужину, ужин

**18.00-19.00** Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 40  
«Детский сад  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/С.А. Березикова/

**Режим дня подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)  
(теплый период)**

**7.00-8.00** Утренний прием на улице

**8.00-8.25** Игры, самостоятельная деятельность

**8.25-8.35** Утренняя гимнастика на свежем воздухе

**8.35-8.50** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.50-10.10** Физкультурно - оздоровительная, художественно - творческая деятельность

**10.10-10.30** 2-ой завтрак

**10.30-12.30** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

**12.30-13.00** Подготовка к обеду, обед

**13.00-15.00** Подготовка ко сну, дневной сон

**15.00-15.15** Постепенный подъем, закаливание, зарядка после сна

**15.15-15.30** Полдник

**15.30-17.30** Игры – занятия на свежем воздухе, развлечения

**17.30-18.00** Подготовка к ужину, ужин

**18.00-19.00** Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

### НА ИЮНЬ – ИЮЛЬ - АВГУСТ

МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
<b>ИЮНЬ</b>	
1. «Снова Лето к нам пришло» 2. «Уроки Айболита»	Воспитатели средней группы
<b>ИЮЛЬ</b>	
1. «День Ивана Купала» 2. «Правило хорошего поведения» 3. Кукольный театр «Теремок» 4. Развлечение «Во саду ли в огороде»	Воспитатели средней группы
<b>АВГУСТ</b>	
1. Игра – беседа «Научим обезьянку переходить дорогу» 2. Веселый праздник 3. Развлечение «В гостях у сказки» 4. Развлечение «До свидания, лето!»	Воспитатели средней группы

**РАЗВЛЕЧЕНИЯ В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ  
НА ИЮНЬ – ИЮЛЬ - АВГУСТ**

МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
<b>ИЮНЬ</b>	
1. «Снова лето к нам пришло» 2. Спортивное развлечение «Пожарные на учениях»	Воспитатели старшей и подготовительной групп
<b>ИЮЛЬ</b>	
1. День Ивана Купала 2. «Добрые слова и поступки» 3. Викторина по р.н.с. 4. Развлечение «Кто живет в траве?»	Воспитатели старшей и подготовительной групп
<b>АВГУСТ</b>	
1. Развлечение «Наш друг светофор» 2. Весёлые старты 3. Показ сказок «Волшебные сказки» 4. КВН «Гордимся Кузбассом» 5. Конкурс стихов	Воспитатели старшей и подготовительной групп

## РАБОТА С СОЦИУМОМ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА
1.	Театрализованное представление «Волшебница лиса, лесные чудеса»	30.06.16
2.	Встреча дошкольников с инспектором отдела пропаганды кемеровского ГИБДД Третьяковым А.А..	08.07.16
3.	Театрализованное представление по ПДД (студия «ЮЛА»)	12.07.16
4.	Экскурсия в музей «Красная горка» (подготовительная гр.)	13.07.16
5.	Встреча дошкольников с инспектором отдела пропаганды кемеровского ГИБДД Третьяковым А.А..	05.08.16
6.	Студия Д.Полякова уроки ПДД	02.08.16
7.	Сказка «Волшебное зеркальце» (студия «ЮРА»)	16.08.16
8.	Тематическое занятие «Волшебный уголек» от краеведческого музея	29.08.16